

KW 10

02.03 – 06.03



	Komponente	Allergene / Zusatzstoffe	Komponente	Allergene / Zusatzstoffe
MO	- Fischfrikadelle - Ofenkartoffeln  - Kräuterquark  - Gemüse & Salatbar - Obst	- F, G, E - M	- Alternative: - Vegane Fischfrikadelle 	G, So
DI	Lunchpakete			
MI	- Spirelli - Rinderbolognese (Rind)  - Gemüse & Salatbar - Mini-Donut	- G - G, M, E	- Alternative: - Tomatensauce 	So, Se
DO	Lunchpakete,			
FR	- Pfannkuchen - Apfelmark  - Gemüse & Salatbar, - Obst	G, M, E		

G: Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut)
K: Krebstiere **E:** Eier **F:** Fisch **Er:** Erdnüsse
So: Soja **M:** Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) **Sc:** Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)

Täglich Knabbergemüse oder Salat
 Änderungen vorbehalten

Se: Sellerie **Sf:** Senf **Sa:** Sesamsamen
S: Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l **L:** Lupinen **W:** Weichtiere,
 Unsere Biokomponenten- und zutaten sind mit  gekennzeichnet.
 Fleisch und Fleischprodukte sind immer bio. DE-ÖKO-006

Wir verwenden keine Lebensmittel mit deklarationspflichtigen Zusatzstoffen



das Klimateller Logo erhalten Gerichte mit mindestens 50 % weniger CO2 Ausstoß als ein durchschnittliches Gericht.



KW 11

09.03 – 13.03



	Komponente	Allergene / Zusatzstoffe	Komponente	Allergene / Zusatzstoffe
MO	- Vegane Nuggets - Kartoffel Wedges  - Ketchup  - Gemüse & Salatbar - Obst 	G		
DI	Lunchpakete			
MI	- Hot Dog - Geflügelwiener  - Gemüse & Salatbar - Pudding	- G - M	- Alternative: - Vegane Wiener 	So
DO	Lunchpakete,			
FR	- Ravioli mit Käsefüllung - Tomatensauce - Gemüse & Salatbar, - Obst	- G, E - So, Se		

G: Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut)
K: Krebstiere **E:** Eier **F:** Fisch **Er:** Erdnüsse
So: Soja **M:** Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) **Sc:** Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)

Täglich Knabbergemüse oder Salat
 Änderungen vorbehalten

Se: Sellerie **Sf:** Senf **Sa:** Sesamsamen
S: Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l **L:** Lupinen **W:** Weichtiere,
 Unsere Biokomponenten- und zutaten sind mit  gekennzeichnet.
 Fleisch und Fleischprodukte sind immer bio. DE-ÖKO-006

 Wir verwenden keine Lebensmittel mit deklarationspflichtigen Zusatzstoffen



das Klimateller Logo erhalten Gerichte mit mindestens 50 % weniger CO2 Ausstoß als ein durchschnittliches Gericht.



KW 12

16.03 – 20.03



MO

- Makkaroni-Gemüse-Auflauf
- Gemüse & Salatbar
- Obst

- G, M

DI

- Fischfiguren
- Salzkartoffeln 
- Dillsauce
- Gemüse & Salatbar
- Obst

- G, M, F, Sf
- So, Se

MI

- Rinderhackpfanne
- Reis 
- Gemüse & Salatbar
- Joghurt mit bunten Streuseln

- M

DO

- Gemüsebratling
- Nudelsalat
- Kräuterdip 
- Gemüse & Salatbar
- Obst

- G, E
- G, M, E
- M

FR

- Spätzle
- Käsesauce
- Röstzwiebeln
- Gemüse & Salatbar
- Obst

- G, E
- Se, M
- G

- Veganes Knusperfilet
- Spargelcremesuppe
- Brot
- Obst



- Alternative:
- Paprika-Pfanne



Allergene / Zusatzstoffe

G: Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut)
K: Krebstiere **E:** Eier **F:** Fisch **Er:** Erdnüsse
So: Soja **M:** Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) **Sc:** Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)

Täglich Knabbergemüse oder Salat
 Änderungen vorbehalten

Se: Sellerie **Sf:** Senf **Sa:** Sesamsamen
S: Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l **L:** Lupinen **W:** Weichtiere,
 Unsere Biokomponenten- und Zutaten sind mit  gekennzeichnet.
 Fleisch und Fleischprodukte sind immer bio. DE-ÖKO-006

Wir verwenden keine Lebensmittel mit deklarationspflichtigen Zusatzstoffen



das Klimateller Logo erhalten Gerichte mit mindestens 50 % weniger CO2 Ausstoß als ein durchschnittliches Gericht.



KW 13

23.03 – 30.03



	Komponente	Allergene / Zusatzstoffe	Komponente	Allergene / Zusatzstoffe
MO	- Gemüseries - Falafel - Tzaziki - Gemüse & Salatbar - Obst	- G - M		
DI	- Vegane Nuggets - Ketchup  - Backkartoffeln  - Gemüse & Salatbar - Obst 	G	- Tomatensuppe - Brot - Obst	G
MI	- Penne - Lachs-Spinat-Sauce - Gemüse & Salatbar - Stracciatella-Joghurt	- G - F, M, Se - M	- Alternative: - Spinat-Frischkäsesauce 	Se, M
DO	- Ofengemüse - Kartoffel Wedges  - Kräuterquark  - Gemüse & Salatbar - Obst 	M		
FR	- Pfannkuchen - Apfelmark  - Zimt & Zucker - Gemüse & Salatbar - Obst	G, E, M		

G: Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut)
K: Krebstiere **E:** Eier **F:** Fisch **Er:** Erdnüsse
So: Soja **M:** Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) **Sc:** Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)

Täglich Knabbergemüse oder Salat
 Änderungen vorbehalten

Se: Sellerie **Sf:** Senf **Sa:** Sesamsamen
S: Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l **L:** Lupinen **W:** Weichtiere,
 Unsere Biokomponenten- und zutaten sind mit  gekennzeichnet.
 Fleisch und Fleischprodukte sind immer bio. DE-ÖKO-006

Wir verwenden keine Lebensmittel mit deklarationspflichtigen Zusatzstoffen

das Klimateller Logo erhalten Gerichte mit mindestens 50 % weniger CO2 Ausstoß als ein durchschnittliches Gericht.



KW 14

30.03 – 03.04



	Komponente	Allergene / Zusatzstoffe	Komponente	Allergene / Zusatzstoffe
MO	- Tortellini - Tomaten-Basilikum-Sauce - Gemüse & Salatbar - Obst	- G, M - So, Se		
DI	- Kabeljau in Maipanade - Salzkartoffeln - Senfsauce - Gemüse & Salatbar - Obst	G	- Veganes Knusperfilet - Brokkolicremesuppe - Brot - Obst	- G - So, Se - G
MI	- Putengeschnetzeltes - Champignons - Spätzle - Gemüse & Salatbar - Keks	- G, So, Se - G, E - G, M, E, Sc	- Alternative: - Rahmsauce mit Champignons 	Se, So
DO	- Vegetarischer Gemüseauflauf - Gemüse & Salatbar - Joghurt mit bunten Struseln	- G, M - M		
FR	- Kartoffelpuffer - Kräuterquark - Apfelmus - Gemüse & Salatbar, - Obst	M		

G: Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut)
K: Krebstiere **E:** Eier **F:** Fisch **Er:** Erdnüsse
So: Soja **M:** Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) **Sc:** Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)

Täglich Knabbergemüse oder Salat
 Änderungen vorbehalten

Se: Sellerie **Sf:** Senf **Sa:** Sesamsamen
S: Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l **L:** Lupinen **W:** Weichtiere,
 Unsere Biokomponenten- und zutaten sind mit gekennzeichnet.
 Fleisch und Fleischprodukte sind immer bio. DE-ÖKO-006

 Wir verwenden keine Lebensmittel mit deklarationspflichtigen Zusatzstoffen

das Klimateller Logo erhalten Gerichte mit mindestens 50 % weniger CO2 Ausstoß als ein durchschnittliches Gericht.

