

Schule am Sooren

Speiseplan KW 43

20.10 - 24.10.2025

| | Komponente | Allergene / Zusatzstoffe | Komponente | Allergene/ Zusatzstoffe |
|----|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------|-------------------------|
| Mo | Pfannkuchen Apfelmark ^{®©} Gemüse & Salatbar | G, E, M | Alternative: Vegane Crêpes | |
| | Obst | | | |
| Di | Hühnerfrikassee (Geflügel ⁽) Reis Gemüse & Salatbar | E, So, Se | Lunchpakete für die Ausflüge | |
| | Joghurt 🕮 mit Schokoraspeln | M, So | | |
| Mi | Spirelli Tomatensauce Gemüse & Salatbar Obst | G So, Se | | |
| Do | Gemüsebratling Backkartoffeln Joghurtdip Gemüse & Salatbar Obst | G, E | Lunchpakete für die Ausflüge | |
| Fr | Kabeljau in Maispanade Salzkartoffeln Gemüse & Salatbar | F | Alternative: Fisch vom Feld | G |
| | Apfel Muffin | G, M, E | Vegane Schnitte | |

Änderungen vorbehalten G: Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) K: Krebstiere E: Eier F: Fisch Er: Erdnüsse So: Soja M: Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) Sc: Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) Se: Sellerie Sf: Senf Sa: Sesamsamen S: Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L: Lupinen W: Weichtiere, Wir verwenden keine Lebensmittel mit deklarationspflichtigen Zusatzstoffen