

# Ballin Ganztage an der Schule Am Sooren

Speisekarte vom 28.11. - 02.12.2022

## Montag 28.11.

*Penne rigate mit einer milden Gorgonzolasauce,  
Gemügesticks und Äpfel aus dem „Alten Land“*

## Dienstag 29.11.

*Paniertes Seelachsfilet, Salzkartoffeln,  
Kräuterquark, gemischter Salat und frisches Obst*

## Mittwoch 30.11.

*Bunte Nudelpfanne mit knackigem Gemüse,  
Kräutersauce und Fruchtquarkspeise*

## Donnerstag 01.12.

*Hühnerfrikassee  
mit Reis und Erbsen*

## Freitag 02.12.

*Hot-Dog zum selber „bauen“  
und Eis*

!Änderungen vorbehalten!

In den Speisen enthaltene Allergene oder Zusatzstoffe, können auf Wunsch in unserer Infomappe  
„RBS-Ernährung“ eingesehen werden.