

Ballin Ganzttag an der Schule Am Sooren

Speisekarte vom 26.09. - 30.09.2022

Montag 26.09.

*Nudelpfanne mit knackigem Gemüse, Kräutersauce,
gemischter Salat und Äpfel aus dem „Alten Land“*

Dienstag 27.09.

*Sesamkartoffeln mit Sour Creme und Erbsen-
Möhren-Gemüse und Pflaumen*

Mittwoch 28.09.

*Hackfleischpfanne (Rind) mit Zwiebeln, Paprika und
Mais, Reis, Karottensalat und Bananenquark*

Donnerstag 29.09.

*Seelachsfilet gebraten,
Salzkartoffeln und Rahm-Blattspinat*

Freitag 30.09.

*Mexikanischer Kürbiseintopf,
Roggenbrötchen und Eis*

!Änderungen vorbehalten!

In den Speisen enthaltene Allergene oder Zusatzstoffe, können auf Wunsch in unserer Infomappe
„RBS-Ernährung“ eingesehen werden.